

Hallo liebe Freunde des Laufsports,

In dieser Woche wird das Lauftraining des Lauftreffs und der Lauffreunde wieder beginnen. Für die Stromberger Dienstagsgruppe ist noch keine Lösung gefunden, daher bitten wir noch um ein wenig Geduld.

Der Neustart wird allerdings einige notwendige Änderungen mit sich bringen, da die Pandemie längst nicht ausgestanden ist: lt. der Corona-Schutzverordnung in der Fassung vom 11. Mai 2020 ist die gemeinsame sportliche Aktivität im freien wieder erlaubt. Allgemein gelten dabei natürlich weiterhin die Hygieneregeln:

- Händewaschen
- mindestens 1,5m Abstand voneinander und zu unbeteiligten Personen
- Kein Abklatschen, keine Umarmungen, grundsätzlich kein Körperkontakt
- Keine Ansammlung von Läufern vor und nach dem Training

Grundsätzlich gilt für alle Laufgruppen:

- Kommt bitte max. zu zweit und umgezogen zum Training. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Während des Trainings sind Kleingruppen von 5 Personen zu bilden – im Ausnahmefall kann eine einzelne Trainingsgruppe bis zu 7 Personen umfassen. Diese Gruppen organisieren sich selbst bzw. werden von den Laufbegleitern eingeteilt und dürfen sich während des Trainings nicht begegnen oder überholen.
Die Kleingruppen sollen während der nächsten Wochen in gleicher Besetzung zusammenbleiben, um Infektionsketten einzudämmen und einfacher nachvollziehen zu können
- Die Laufstrecken sind so zu wählen, dass auch bei entgegen kommenden Personen, Fahrzeugen o. ä. der Mindestabstand innerhalb der Gruppe und zu anderen Personen gewahrt bleibt. Dies gilt selbstverständlich auch bei plötzlich auftretenden Engstellen oder Hindernissen. Auf die Einhaltung achtet jeder Trainer / Laufbegleiter und selbstverständlich auch jeder Teilnehmer.
- Um beim Auftreten einer Infektion Kontakte und mögliche weitere Ansteckungen nachvollziehen zu können, ist vor dem Training eine Teilnehmerliste der jeweiligen Laufgruppen zu erstellen. Diese Liste wird vom Lauftreffleiter / Laufbegleiter 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Die Daten werden zu keinem anderen Zweck als der Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten erhoben.
- Zusammenkünfte vor und nach dem Training müssen unterbleiben – es wird direkt in den Kleingruppen gestartet, nach dem Training fährt / geht jeder direkt nach Hause.

Folgende Angebote gibt es ab Dienstag, 19. Mai 2020

Lauftreff / Lauffreunde:

Dienstag 18:15 / 18:30 Parkplatz Benningloh

Mittwoch 09:30 Parkplatz Benningloh

Donnerstag 18:15 / 18:30 Parkplatz Benningloh

Sonntag 08:00 Uhr Parkplatz zur Post, Stromberg

Sonntag 10:00 Uhr Parkplatz Geisterholz

Die Trainer / Laufbegleiter können zur Sicherstellung des Mindestabstandes für einzelne Kleingruppen abweichende Uhrzeiten bzw. Treffpunkte vereinbaren.

Wir gehen davon aus, dass diese Regeln eingehalten werden und es zu keinen Problemen mit anderen Mitmenschen und den Behörden kommt, wir weisen aber darauf hin, dass der Verein keine Bußgelder übernehmen wird, die ggf. aufgrund der Mißachtung von Regeln verhängt werden.

Diese Regelung gilt zunächst bis auf weiteres. Sie kann jederzeit geändert oder widerrufen werden.

Viele Grüße
Euer Vorstand

Grundlagen:

<https://www.oelde.de/medien/rathaus/coronaschvo05-11.pdf?cid=jka>

[https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/1_NEWS/Leichtathletik/Dokumente/
Hinweise zur Wiederaufnahme des Leichtathletik-Trainings 11.05.2020.pdf](https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/1_NEWS/Leichtathletik/Dokumente/Hinweise_zur_Wiederaufnahme_des_Leichtathletik-Trainings_11.05.2020.pdf)