

Veranstaltungen und Unternehmungen in 2026:



Dez. 25	Training zum Crosslauf in Stromberg*
10.01.26	Crosslauf
ab 20.01.26	Trainingsauftakt zum Burggrafenlauf in Stromberg*
06.02. oder 13.02.26	Wanderung mit Grünkohlessen
27.03.26	Jahreshauptversammlung des LVO im Bürgerhaus
21.03.26	Burggrafenlauf (als interner Wettkampf)
ab 28.03.26	Trainingsauftakt zum Hermannslauf*
26.04.26	Hermannslauf
Anf. Mai 26	Trainingsauftakt zum Citylauf
30.05.26	Oelder Triathlon im Stadtpark
13.06.26	Citylauf
28.06.26	Helferfrühstück auf Potts Malzboden
03.07. oder 26.6.26	Abschlussfeier der fit-für-Aktion, Hof Hardenberg
12.07.26	Triathlon 2. Bundesliga, Start in Verl Eine gute Gelegenheit unsere Jungs der 1. Mannschaft anzufeuern
06.09.26	Halbmarathon Bochum (sowie 5 + 10 km + Staffel)

*Mit Beginn des neuen Jahres startet das Frühjahrs-Trainingsprogramm, mit dem Ziel der Teilnahme am Hermannslauf. Angesprochen fühlen darf sich jede Läuferin, jeder Läufer, der Spaß am Laufen hat, idealerweise schon etwas Kondition und Erfahrung mitbringt und gern an einem dieser Läufe teilnehmen möchte (auch ohne Vereinsmitgliedschaft).

Es geht aber in erster Linie um eine Verbesserung Deiner persönlichen Fitness.

Klasse ist, dass die Trainingsgruppe sehr groß ist. Somit findet jeder einen passenden Laufpartner, mit dem dieser in seinem persönlich passenden Tempo trainieren kann.

Seit mutig und probiert es einfach mal aus!

Weitere Informationen zu den o.a. Veranstaltungen findest Du regelmäßig im Forum.

Wir hoffen das Programm gefällt euch und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Viel Spaß im neuen Sportjahr wünscht

Dein Vorstand des LVO