

Veranstaltungen und Unternehmungen in 2025:



Dez. 25	Training zum Crosslauf in Stromberg*
11.01.25	Crosslauf
ab 18.01.25	Training zum Burggrafenlauf in Stromberg*
25.01.25	Helferfeier auf Potts Malzboden
07.02.25	Grünkohlessen
Feb./März 25	Besuch Handballspiel in Hamm
07.03.25	Jahreshauptversammlung des LVO im Bürgerhaus
22.03.25	Burggrafenlauf (als interner Wettkampf)
ab 25.03.25	Training zum Hermannslauf*
Anf. Mai 25	Training zum Citylauf
07.06.25	Citylauf
16.08.25	50 Jahre Lauftreff bei Hardenberg
Aug. 25	Besuch Burgbühne
05.10.25	Marathon Köln
Okt. bis Feb. 26	Laufserie Marienfeld
15.11.25	Nachtwächterführung in Lemgo oder Rietberg
o.Termin	Plogging-Aktion (Müll sammeln und laufen)

*Mit Beginn des neuen Jahres startet das Frühjahrs-Trainingsprogramm, mit dem Ziel der Teilnahme am Hermannslauf. Angesprochen fühlen darf sich jede Läuferin, jeder Läufer, der Spaß am Laufen hat und gern an einem dieser Läufe teilnehmen möchte (auch ohne Vereinsmitgliedschaft).

Es geht aber in erster Linie um eine Verbesserung Deiner persönlichen Fitness.

Da die Trainingsgruppe sehr groß ist, findet jeder eine Läuferin/einen Läufer in seinem für ihn passenden Tempo.

Seid mutig und probiert es einfach mal aus!

Weitere Informationen zu den o.a. Veranstaltungen findest Du regelmäßig im Forum.

Wir hoffen das Programm gefällt euch und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Viel Spaß in neuen Sportjahr wünscht Dein Vorstand des LVO